

# Ist die Uni das Richtige für mich?

## Empowerment und Netzwerken für Erstakademiker\*innen



Die anderen wissen alle Bescheid, nur ich nicht ... Und meine Eltern können mir auch nicht helfen!

Warum fühle ich mich eigentlich so fremd und was kann ich tun?

Diese Fragen stellen sich viele Erstakademiker\*innen. Denn: Sich als erste(r) in der Familie auf den Weg an die Hochschule zu machen – ein Weg mit vielen Facetten und anderen Fragen, als wenn die Eltern selbst Akademiker\*innen sind. Wie sehe ich mich selbst? Wie reagieren Freunde und Familie auf die neue „fremde“ Welt? Welche Vorbilder gibt es? Welche Stärken bringe ich aus meinem Werdegang mit?

Wir arbeiten gemeinsam über unsere Biographie, machen uns unsere Stärken bewusst und diskutieren Privilegien.

### Inhalt:

- Privilegien – Welche gibt es und wer hat sie (nicht)?
- Herkunft, wer fällt aus dem Bildungsweg?
- „Das ist nichts für Dich“ – verhängnisvolle Sätze
- Erstellung eines Kompetenzprofils
- Selbst- und Fremdbild: Was heißt es, als Erste (r) in der Familie an einer Hochschule?
- Netzwerkbildung

### Methodik

- Soziometrische Aufstellung
- Privilegien-Check
- Persona-Übung
- Gruppenarbeit/Einzelarbeit
- Erarbeitung eines Kompetenzprofils
- Übungen zur Selbstreflexion

Trainerin Dr. Isabell Lisberg-Haag – [www.diversity-zaehlt.de](http://www.diversity-zaehlt.de)



- Expertin für Diversity | Bildungsgerechtigkeit | Trainerin & Speakerin
- Promovierte Historikerin, Erstakademikerin
- Beratung von Hochschulen und Forschungseinrichtungen zu den Themen strategische Kommunikation, Change-Prozesse, Diversity
- Auditorin des Diversity-Audits „Vielfalt gestalten“ des Stifterverbands für die Deutsche Wissenschaft

### Workshops/Vorträge Erste Generation

- ✓ Universität zu Köln
- ✓ Universität Hamburg – Hamburg Research Academy
- ✓ Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg
- ✓ Universität Freiburg
- ✓ Universität Passau
- ✓ Universität Bonn

- ✓ Hochschule Coburg
- ✓ GRADE – Goethe Research Academy for early Scientists – Goethe Universität Frankfurt
- ✓ Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt
- ✓ Universität Marburg
- ✓ Universität Potsdam
- ✓ Deutsche Universitätsstiftung
- ✓ Tagung “Erasmus+ - Mobilität chancengerecht” 2022, Bonn

Et al.