

**GRIPPESCHUTZIMPfung 2019/2020 für alle Beschäftigten: *Schützen Sie sich und Ihre Angehörigen!*
Deutsche sind öfters in der Autowerkstatt als bei der Gesundheitsvorsorge einschl. Impfungen!?**

Sind Sie etwa in puncto Impfungen unsicher und fragen sich, welche Impfungen wirklich nötig sind? Das Expertengremium die Ständige Impfkommission (STIKO) am Robert-Koch-Institut empfiehlt die jährliche Gripeschutzimpfung nicht nur **medizinischem Personal**, sondern auch **Reisenden, Menschen ab 60 Jahren, chronisch Kranken (z.B. Herz-Kreislauf, Lunge, Zucker/Diabetes, Rheuma, Multiple Sklerose) und Schwangeren!** Wer täglich beruflich und privat Umgang mit zahlreichen Menschen hat, ist selbst einer höheren Ansteckungsgefahr ausgesetzt und **gefährdet nicht nur sich, sondern im Fall der eigenen Erkrankung auch andere Mitmenschen (z.B. Immunsupprimierte, Krebskranke, Schwangere, Kleinkinder) sowie Familienangehörige (z.B. pflegebedürftige Angehörige, Kleinkinder in Kita`s) und Kollegen. Nur hohe Durchimpfungsraten schützen!** Erfreulicherweise konnten wir in der Saison 2018/2019 fast doppelt so viele Beschäftigte impfen dank vielseitiger Unterstützung!

Der AB Betriebsärztlicher Dienst (IPM) bietet daher ab sofort die Gripeschutzimpfung für das **GESAMTE PERSONAL** der Hochschule bzw. Universität an. Verwendet wird wie in der letzten Saison der sehr gut verträgliche 4-fach **tetravalente Influenza-Spaltimpfstoff (inaktiviert) Vaxigrip Tetra® 2019/2020**, der allerdings **Spuren von Hühnereiweiß** enthalten kann. Achtung: Bei der Grippeimpfung werden nur Teile abgetöteter Erreger verabreicht! Deshalb ist es ausgeschlossen, sich durch die Impfung mit dem Grippe-Erreger anzustecken. Allerdings schützt der Grippeimpfstoff nicht vor anderen bakteriellen bzw. viralen Erkältungskrankheiten, den sogenannten „grippalen“ Infekten wie sie mit Beginn der kälteren Jahreszeit gehäuft auftreten. Gemäß STIKO sollte erst ab Oktober bzw. November mit dem Impfen begonnen werden, um den Impfschutz möglichst lange in das neue Jahr 2020 hinein zu erhalten.

Impftermine 2019 ab sofort und fortlaufend bis Saisonende etwa April 2020:

- im **BÄD im TROTZENBURGER WEG 15** (im 2. OG, kein Fahrstuhl bzw. behindertengerechter Zugang vorhanden!) im Ärztehaus am Ostseestation/Barnstorfer Wald:
 - **Montags von 07:30-11:30Uhr und 13:30-15:30Uhr (ausgenommen folgende Montagnachmittage ab 12:00Uhr: 21.10.19, 18.11.19, 16.12.19 sowie 20.01.20, 24.02.20, 23.03.20, 20.04.2020!)**
 - **Dienstags - Freitags von 07:30-13:00Uhr und 13:30-15:30Uhr**
 - **Freitags von 07:30-13:00Uhr und 13:30-14:30Uhr**
 - **sowie jeweils nach persönlicher Terminvereinbarung unter Tel. 0381-494-9973 oder am besten per Mail unter betriebsarzt@med.uni-rostock.de oder natürlich bei Ihrem Hausarzt!**
- **Folgende ZUSATZTERMINE vor Ort** werden vom BÄD angeboten **für ALLE:**
 - a) Freitag 18.10.19 von 07:30-13:30Uhr: **Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter (ZN-KJPP) Gehlsdorf** im Therapieraum der Kinderambulanz bzw. PIA (behindertengerechter Zugang vorhanden)
 - b) Mittwoch 16.10.19 von 08:00-15:00Uhr: **Konferenzraum der Augenklinik (UAK) im 3. Obergeschoß** in der Doberaner Straße für z.B. Beschäftigte der angrenzenden Kliniken, Institute und Personalabteilung (Fahrstuhl vorhanden)
 - c) Freitag 25.10.19 und 15.11.19 jeweils von 08:00-14:00Uhr: **Hauptcampus Schillingallee, Chirurgie CUK-POZ, im 1.OG gegenüber des CUK-Hörsaales in der „alten“ Patientenschleuse, Eingang Hörsaalgebäude bzw. über CUK-Pforte!** Kein umständliches Ein- und Ausschleusen nötig (Fahrstuhl vorhanden)
 - d) Donnerstag 24.10.19 von 13.00-15.00Uhr: **Zahnklinik/Dermatologie (ZMK/DUK) in der Poliklinik für Zahnerhaltung und Parodontologie** im Kurs-Saal, Zimmer 21 im EG rechts
 - e) Freitag 25.10.19 von 10.00-14.00Uhr: **Kinder- und Jugendklinik (UKJ) im sog. „Zebra-Zimmer“** im EG, d.h. im Raum neben der Notaufnahme

WICHTIG: Bitte bringen Sie Ihren **Impfpass** mit. Fragen zur Impfung beantworten wir Ihnen vor Ort!
Wir kontrollieren auch gerne Ihren Impfpass und **stempeln das Krankenkassen-Bonusheft!**

Ihr Team vom Betriebsärztlichen Dienst, wir freuen uns auf Sie!